



МЕНЮ

на 07 октября 2026г.



ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

Макаронны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	576/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		27,0	31,4	107,1	748,1		175-10

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

Макаронны , запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	576/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	365	3,6	10,9	46,4	273,8		
Всего за день:		20,4	21,5	141,4	847,1		175-10

Зав. производством: *Бол*

Экономист по ценам: *[подпись]*



Одобрено Ю.М.

МЕНЮ

на 07 октября 2026г.

Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Плов из птицы	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	26,4	26,8	109,1	735,2		139,10
Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Плов из птицы	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	880	31,0	32,0	126,1	849,2		139,10

Зав. производством: *Бор*

Экономист по ценам: *Бор*

«Согласовано»
 ио Директор МОУ №
 Новороссийская СШ
 Дикогенко С.В.
 Новороссийская СШ
 ОГРН 1023405527760

«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Оноприенко Ю.М.
 «СЛАВИЯ»
 Для документов
 ИНН 3442075223
 РОССИЯ, г. ВОЛГОГРАД

МЕНЮ

на 07 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Макароны , запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		139-10

Зав. производством: Боб

Экономист по ценам: